

ICEMAL (100 m, V hielo)
CORRAL DEL DIABLO
LAGUNA DE LA NAVA (SIERRA DE GREDOS)



ICEMAL, 100 metros, V con hielo algo precario.

Son dos largos de unos 50 metros cada uno, donde el primer largo sería grado IV y el segundo largo grado V de hielo.

La calidad del hielo del primer largo estaba mucho mejor que la del segundo largo

La primera reunión se monta con tres tornillos de hielo y la segunda de una reunión con tres clavos de la que repelaremos en un rapel largo por la izquierda.

APROXIMACIÓN: Desde el pueblo de la Nava del Barco, cogeremos la carretera que sale hacia la aldea de Umbrías. A unos quinientos metros del pueblo cogemos una pista que sale a la izquierda dirección a la Garganta de la Nava. Seguiremos en coche esa pista algo menos de dos kilómetros hasta una valla situada en un puente. Aquí dejaremos nuestro vehículo aparcado.

Desde aquí en una hora y cuarto aproximadamente llegaremos por el margen derecho al segundo refugio situado algo por encima del sendero y de una fuente sobre unos bloques.

Antes de este refugio pasaremos por un primer refugio situado al lado del sendero.

Desde este segundo refugio, seguiremos por el margen derecho según se sube hasta llegar a un estrechamiento de la garganta, donde siguiendo los hitos cruzaremos el río, pasando por una especie de construcción de piedras con una virgen. Seguiremos un buen rato por el margen izquierdo según se sube zigzagueando hasta llegar a la represa de piedras de la laguna de la Nava.

MATERIAL NECESARIO: Cuerdas dobles, juego pequeño de friends, de doce a catorce tornillos de hielo, tres o cuatro clavos variados, cintajos largos, cordino de entre 6 y 8 metros para lacerar bloques, cintas expres, cintas disipadoras y demás material personal para practicar hielo.

Primer largo de IV grado hielo



Segundo largo V grado de hielo algo precario. Si escalamos desde la primera reunión por la izquierda, estaremos repitiendo la FLASH, IV+

